

EINLADUNG UND AUSSCHREIBUNG

zur

Sommerleistungskontrolle 2018

am 29.07.2018 in Nesselwang/Hohenschwangau

Ausrichter: Skiklub Nesselwang

Startberechtigt: S 13 m/w Jg. 2006, S 14 m/w Jg. 2005, S 15 m/w Jg. 2004

Zeitplan:

bis 10:00 Uhr Anreise Gymnasium Hohenschwangau
10:00 Uhr Mannschaftsführerbesprechung und Startnummernausgabe
10:30 Uhr Start 3000 Meter Lauf

anschl. Turnhalle – (Athletiktest)

- 30 m Sprint
- Balance
- Hindernislauf
- Liegestütz
- Sprungschritte
- Rumpfkraft

anschl. gemeinsame Fahrt nach Nesselwang Trendsportzentrum

- RWS Ringeschießen – (Vorgabe RWS Cup) am LG Schießstand im TSZ

Meldungen: Michael Hartmann
m.hartmann@hatura.de
Meldeschluss: Mittwoch, 25.07.2018 bis 18:00 Uhr
Bitte nur beigefügtes Meldeformular benutzen

Nenngeld: 8,00 €

Wettkampfbestimmungen:

Die einzelnen Stationen werden mit einem Punktesystem bewertet. Die erreichten Gesamtpunkte aus den verschiedenen Stationen ergeben eine Gesamtwertung.

Punkteschlüssel für die Leistungskontrolle:

3000 Meter Lauf 25%

RWS Schießen 25%

Athletiktest 50%.

Jeder Gau stellt mindestens einen Betreuer zur Absicherung der Stationen ab. Die Stationen *30m Sprint* und *Sprungschritte* werden eventuell auf der Tartanbahn des Sportplatzes durchgeführt.

Im Anschluss an das RWS Ringeschießen findet im TSZ Nesselwang die Siegerehrung statt.

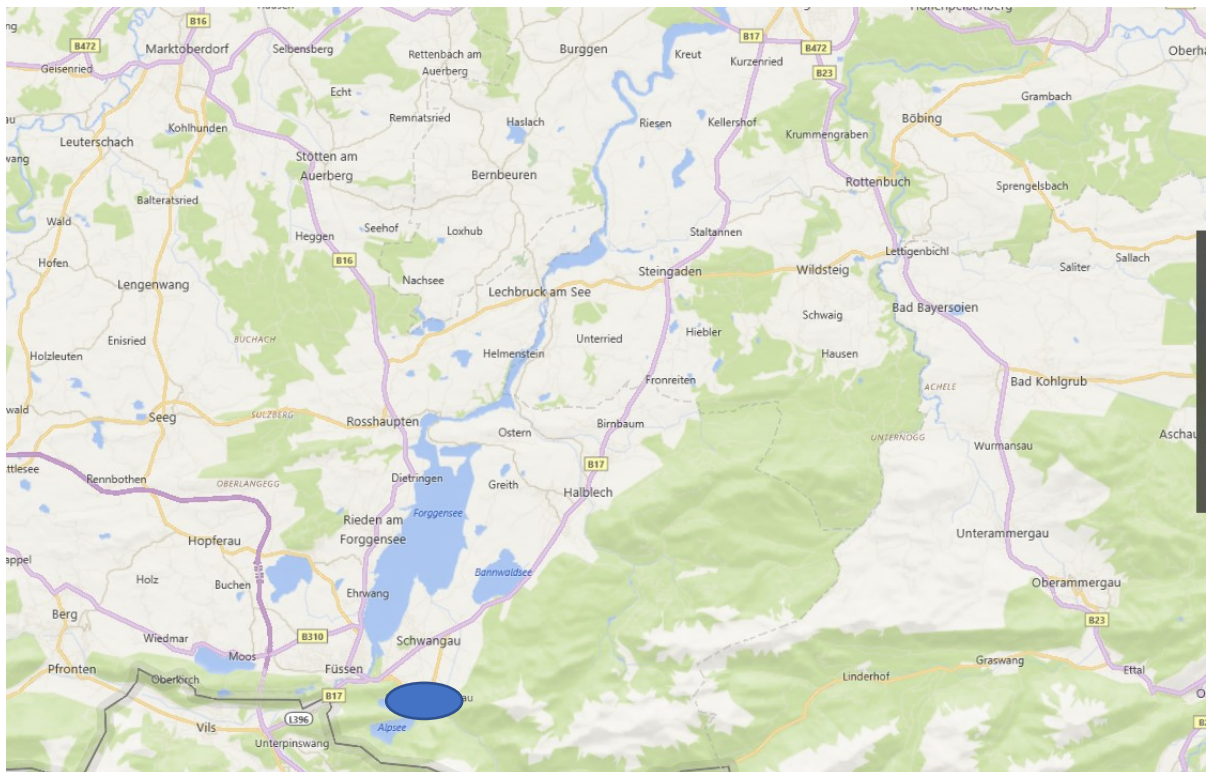
Haftung:

Auf die Versicherungspflicht der Vereine für ihre Aktiven wird besonders hingewiesen. Haftungsausschluss des durchführenden Vereins für Schäden und Unfälle jeglicher Art.

Anreise:

Über München – Landsberg A96 / B17 Schongau-Füssen / Steingaden / Schwangau / Hohenschwangau

Über Irschenberg A8 / B472 / Bad Tölz / Murnau / Bad Kohlgrub / Steingaden / Schwangau / Hohenschwangau



Parken:

Lehrerparkplatz Gymnasium Hohenschwangau



Diese Ausschreibung finden Sie auch auf unserer Homepage unter
www.skiklub-nesselwang.de